

# Pôle espoir Badminton de Nouvelle-Aquitaine

CREPS de Bordeaux



## Table des matières

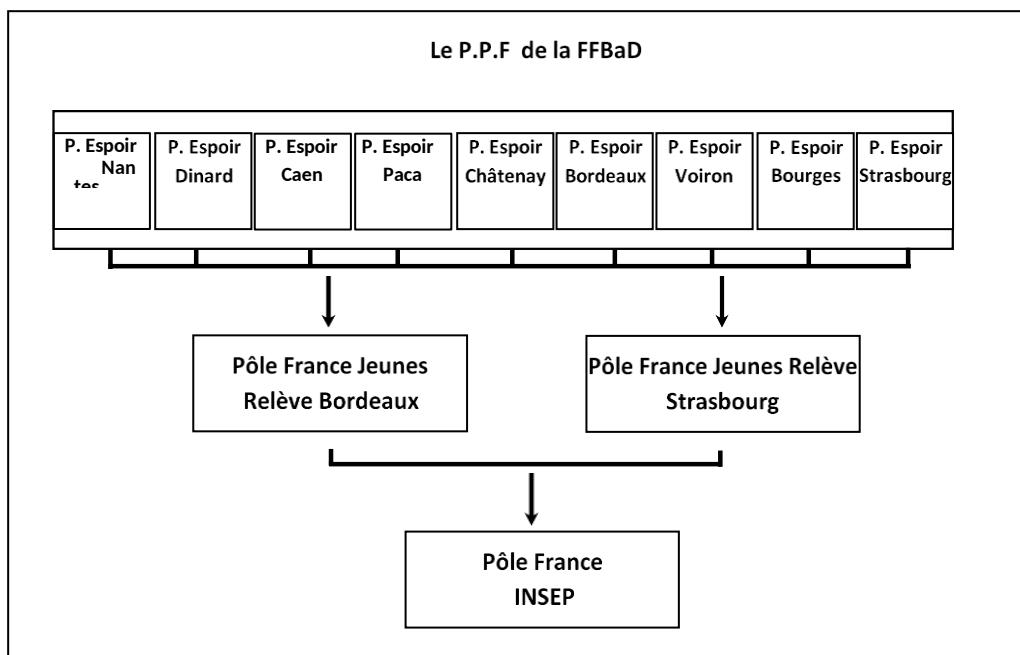
I.	Introduction	2
	A) Les Objectifs institutionnels du pôle Espoir	2
	B) Effectif	2
II.	Présentation de la structure	3
	A) Présentation du CREPS de Bordeaux	3
	1. Le département Haut niveau	3
	2. Service Médical	4
	B) Présentation du pôle espoir	7
	1. Emploi du temps	9
	2. Encadrement et effectif	9
	3. Contrat Sport Article	11
	C) Tarifs	11
	1. Frais du CREPS	12
	2. Frais de fonctionnement	12
III.	Recrutement pour la saison 2025/2026	12
	A) Processus de recrutement	12
	1. Immersion au pôle espoir	12
	2. Envoi du dossier de candidature	12
	3. Sélection	12
	B) Critères de sélection	13
	C) Engagements en cas d'entrée en pôle espoir	13
	D) Contacts	13

## I. Introduction

Le parcours de Performance Fédéral (PPF) est l'axe central de la politique du Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse, des Sports et des JOP en matière d'accès au sport de Haut Niveau. Il doit permettre aux sportifs identifiés de se hisser au niveau international.

Il repose principalement sur la structuration fédérale suivante :

- 1 pôle France INSEP
- 2 pôles France Relève
- 9 pôles Espoirs dans les Régions



Les objectifs, les prérogatives ainsi que le fonctionnement des pôles sportifs sont définis par le document général du PPF et plus particulièrement par les cahiers des charges.

### A) Les Objectifs institutionnels du pôle Espoir :

- Former les jeunes sportifs pour les préparer aux exigences du Badminton de Haut Niveau
- Alimenter les pôles France ainsi que les collectifs nationaux jeunes
- S'assurer de la réussite du double projet (scolarité et carrière sportive) des joueurs.

### B) Effectif :

- Population Cible : Minimes 2 à Cadet 2
- Minime 1 à titre exceptionnel et Junior si accord DTN
- Jusqu'à 12 joueurs

## II. Présentation de la structure

### A) Présentation du CREPS de Bordeaux :

Ses missions principales :

- L'accompagnement sportif, scolaire et médical de plus de 350 sportifs par an
- La formation aux métiers de l'encadrement du sport et de l'animation de plus de 1400 stagiaires par an
- L'accueil ponctuel de stages grâce à des installations et des équipements modernes et adaptés
- Une participation active à la recherche et au développement du sport

Le travail en collaboration avec le CREPS va nous donner les capacités pour assurer de manière pertinente et organisée le double projet des sportifs. Voici les différents organes de cette structuration :

#### 1. Le département Haut niveau

Anne-Laure Poli est responsable du département Haut-niveau composé des services suivants :

##### a) Service de suivi Scolaire :

Composé de deux salariés responsables du suivi des lycéens et des collégiens.

Leurs Missions :

- Assurer le double projet : Concilier le projet scolaire et sportif
- Accompagnement scolaire
- Liaison entre le milieu scolaire, le milieu fédéral, et le CREPS

##### b) Service Internat et Vie quotidienne :

Delphine Picq est considérée comme la CPE du CREPS. C'est elle qui fait le lien avec les CPE des lycées et collèges et qui dirige les surveillants du CREPS lors des temps d'études.

##### c) Service de la MAP (Mission d'accompagnement à la performance) :

Cyril Faucher et Cécile Savin sont en coordination sur cette mission. Leur objectif est d'aider les différents pôles sur tous les domaines transversaux de la performance à savoir :

- La préparation physique
- La préparation mentale
- Les méthodes de récupération
- La vidéo

Ils travaillent en étroite collaboration avec les responsables de pôles sur toutes ces spécialités. Ils organisent également des espaces d'échanges entre les entraîneurs sur différents thèmes de la performance et du haut niveau.

## 2. Service Médical :

Le docteur Serge LISE est responsable du suivi médical du sportif. Il est à la tête d'un staff de :

- 3 médecins
- 3 kinésithérapeutes
- 1 ostéopathe
- 1 podologue
- 1 diététicienne
- 2 infirmières
- 1 psychologue du sport
- 1 préparateur physique responsable de la

réathlétisation Installations et équipements :

- Salle d'Echographie
- Salle d'Evaluation ( $VO^2$ )
- Salle de Réathlétisation
- Salle d'Isokinésithérapie (BIODEX)
- Infirmerie
- Salle de Kinésithérapie
- Unité de récupération (sauna, bain chaud, bain froid)



L'un des avantages du CREPS est la qualité de ses installations. Parmi celles-ci, on peut citer les principales à disposition du pôle espoir :

- 3 salles de musculation dont les créneaux sont dispatchés entre les différents pôles :
  - SALLE DE MUSCULATION BAYLAC (535 m<sup>2</sup>)-Réservée prioritairement aux structures de Haut Niveau implantées et aux collectifs nationaux & internationaux.
  - SALLE DE MUSCULATION CHÂTEAU (140 m<sup>2</sup>)
  - Salle de Musculation du gymnase Handball/Badminton dédiée exclusivement aux pôles de ces deux disciplines



- 4 Terrains de Beach-Volley (4m x 18m x 9m) pour le travail de déplacement, d'explosivité.



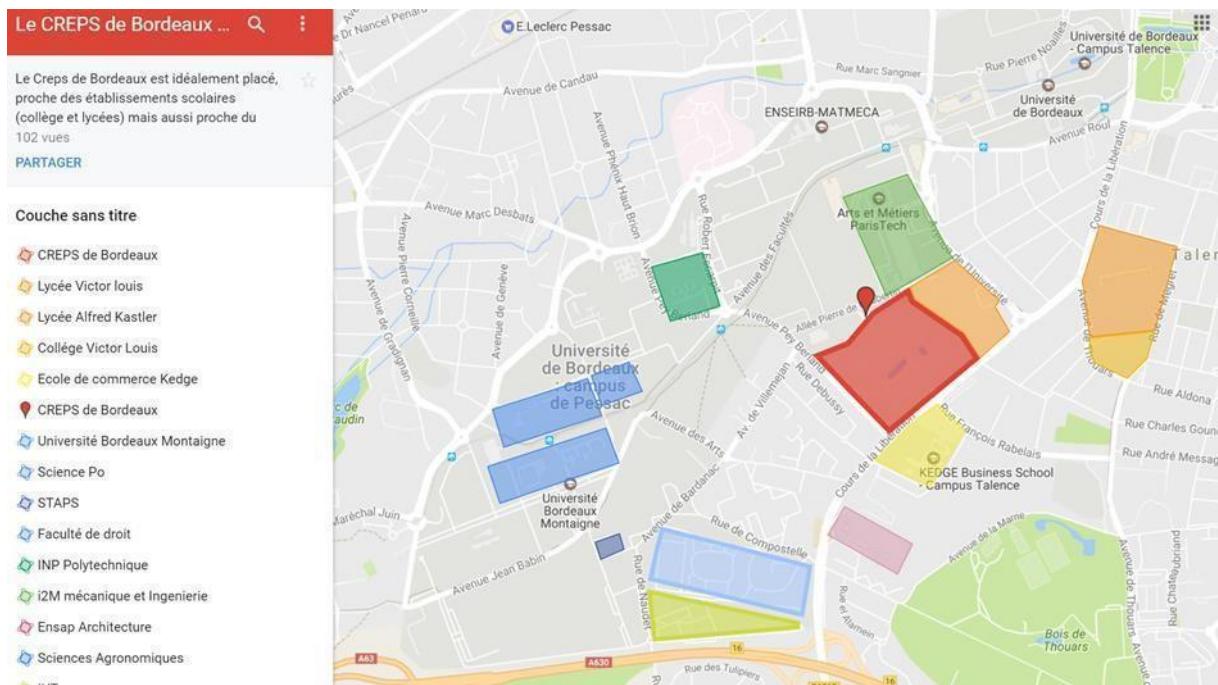
- Une piste d'athlétisme éclairée, sonorisée, en revêtement synthétique utilisée notamment pour le travail de vitesse maximale aérobie.
- Le parc boisé aménagé de Thouars (40 hectares) en accès libre situé à 500 mètres du CREPS



### Le gymnase dédié (9 terrains)



L'autre principal avantage est sa proximité avec les établissements scolaires et universitaires. Voici ci-dessous le Plan du CREPS et des collèges, lycées et universités accueillant les sportifs :



Ligue Nouvelle-Aquitaine de Badminton  
Maison Régionale des Sports

2, avenue de l'Université 33400 TALENCE

05.56.51.55.43 - [contact@lnaqbad.fr](mailto:contact@lnaqbad.fr)

SIRET - 34302263800047

## B) Présentation du pôle espoir :

Crée en septembre 1996, la structure a obtenu le label « Pôle Espoirs » en 1997. Plusieurs joueurs membres des équipes de France sont passés par cette structure joueurs, parmi lesquels nous pouvons citer :

- Lucas Claerbout, champion de France 2018 et médaillé d'argent aux championnats d'Europe par équipes en 2016 et en bronze en 2020



- Matthieu Lo Ying Ping, ancien Top 40 mondial en Simple Hommes, médaillé de bronze aux championnats d'Europe Junior



- Yaëlle Hoyaux, championne de France 2021, médaillée de bronze aux championnats d'Europe de Badminton par équipes à Liévin en février 2020



- Thomas Fourcade, ancien membre du pôle France Relève de simple à Bordeaux, médaillé de bronze aux championnats de France 2022 et actuel membre du Top 20 français.



Comme on a pu le voir en introduction, le pôle espoir se situe donc sur les mêmes installations que le collectif du Pôle France Relève de simple qui compte parmi les meilleurs cadets/juniors nationaux. De plus, Bordeaux est l'une des places importantes du badminton national avec plusieurs clubs évoluant dans les meilleures divisions d'Interclubs. Tout cet environnement permet d'inculquer une véritable culture du badminton aux futurs entrants du pôle espoir. D'autre part, cela favorise les échanges entre les différents acteurs du badminton au sein du CREPS mais aussi de la métropole Bordelaise.

Toute l'expérience construite depuis de nombreuses années par le travail mis en commun entre le CREPS de Bordeaux et la Ligue Nouvelle-Aquitaine font de ce pôle espoir l'un des plus structurés de France actuellement. Voici ci-après une présentation synthétique de l'emploi du temps, des effectifs et des encadrants.

## 1. Emploi du temps :

Voici la semaine type d'entraînement pour les polistes en classe de 3ème.

Afin d'augmenter le volume d'entraînement progressivement, les joueurs en 5<sup>ème</sup> ont des entraînements uniquement l'après-midi. Les joueurs en 4<sup>ème</sup> s'entraînent les après-midis et le jeudi matin. A partir du lycée, les polistes s'entraînent matin et soir tous les jours sauf le lundi matin. En complément, des stages sont également mis en place durant les vacances scolaires (août, octobre, février, avril).

Horaires		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	9h15					
9h15	9h30					
9h30	9h45					
9h45	10h					
10h	10h15					
10h15	10h30					
10h30	10h45					
10h45	11h					
11h	11h15					
11h15	11h30					
11h30	11h45					
11h45	12h					
12h	12h15					
12h15	12h30					
12h30	12h45					
12h45	13h					
13h	13h30					
13h30	13h45					
13h45	14h					
14h	14h15					
14h15	14h30					
14h30	14h45					
14h45	15h					
15h	15h15					
15h15	15h30					
15h30	15h45					
15h45	16h					
16h	16h15					
16h15	16h30					
16h30	16h45					
16h45	17h					
17h	17h15					
17h15	17h30					
17h30	17h45					
17h45	18					
18	18h15					
18h15	18h30					
18h30	18h45					
18h45	19h					
19h	19h15					
19h15	19h30					
19h30	19h45					
19h45	20h					
20h	20h15					
20h15	20h30					
20h30	20h45					
20h45	21h					
21h	21h15					
21h15	21h30					
21h30	21h45					
21h45	22h					
22h	22h15					
22h15	22h30					
22h30	22h45					
22h45	23h					
23h	23h15					
23h15	23h30					
23h30	23h45					
23h45	24h					
24h	24h15					
24h15	24h30					
24h30	24h45					
24h45	25h					
25h	25h15					
25h15	25h30					
25h30	25h45					
25h45	26h					
26h	26h15					
26h15	26h30					
26h30	26h45					
26h45	27h					
27h	27h15					
27h15	27h30					
27h30	27h45					
27h45	28h					
28h	28h15					
28h15	28h30					
28h30	28h45					
28h45	29h					
29h	29h15					
29h15	29h30					
29h30	29h45					
29h45	30h					
30h	30h15					
30h15	30h30					
30h30	30h45					
30h45	31h					
31h	31h15					
31h15	31h30					
31h30	31h45					
31h45	32h					
32h	32h15					
32h15	32h30					
32h30	32h45					
32h45	33h					
33h	33h15					
33h15	33h30					
33h30	33h45					
33h45	34h					
34h	34h15					
34h15	34h30					
34h30	34h45					
34h45	35h					
35h	35h15					
35h15	35h30					
35h30	35h45					
35h45	36h					
36h	36h15					
36h15	36h30					
36h30	36h45					
36h45	37h					
37h	37h15					
37h15	37h30					
37h30	37h45					
37h45	38h					
38h	38h15					
38h15	38h30					
38h30	38h45					
38h45	39h					
39h	39h15					
39h15	39h30					
39h30	39h45					
39h45	40h					
40h	40h15					
40h15	40h30					
40h30	40h45					
40h45	41h					
41h	41h15					
41h15	41h30					
41h30	41h45					
41h45	42h					
42h	42h15					
42h15	42h30					
42h30	42h45					
42h45	43h					
43h	43h15					
43h15	43h30					
43h30	43h45					
43h45	44h					
44h	44h15					
44h15	44h30					
44h30	44h45					
44h45	45h					
45h	45h15					
45h15	45h30					
45h30	45h45					
45h45	46h					
46h	46h15					
46h15	46h30					
46h30	46h45					
46h45	47h					
47h	47h15					
47h15	47h30					
47h30	47h45					
47h45	48h					
48h	48h15					
48h15	48h30					
48h30	48h45					
48h45	49h					
49h	49h15					
49h15	49h30					
49h30	49h45					
49h45	50h					
50h	50h15					
50h15	50h30					
50h30	50h45					
50h45	51h					
51h	51h15					
51h15	51h30					
51h30	51h45					
51h45	52h					
52h	52h15					
52h15	52h30					
52h30	52h45					
52h45	53h					
53h	53h15					
53h15	53h30					
53h30	53h45					
53h45	54h					
54h	54h15					
54h15	54h30					
54h30	54h45					
54h45	55h					
55h	55h15					
55h15	55h30					
55h30	55h45					
55h45	56h					
56h	56h15					
56h15	56h30					
56h30	56h45					
56h45	57h					
57h	57h15					
57h15	57h30					
57h30	57h45					
57h45	58h					
58h	58h15					
58h15	58h30					
58h30	58h45					
58h45	59h					
59h	59h15					
59h15	59h30					
59h30	59h45					
59h45	60h					
60h	60h15					
60h15	60h30					
60h30	60h45					
60h45	61h					
61h	61h15					
61h15	61h30					
61h30	61h45					
61h45	62h					
62h	62h15					
62h15	62h30					
62h30	62h45					
62h45	63h					
63h	63h15					
63h15	63h30					
63h30	63h45					
63h45	64h					
64h	64h15					
64h15	64h30					
64h30	64h45					
64h45	65h					
65h	65h15					
65h15	65h30					
65h30	65h45					
65h45	66h					
66h	66h15					
66h15	66h30					
66h30	66h45					
66h45	67h					
67h	67h15					
67h15	67h30					
67h30	67h45					
67h45	68h					
68h	68h15					
68h15	68h30					
68h30	68h45					
68h45	69h					
69h	69h15					
69h15	69h30					
69h30	69h45					
69h45	70h					
70h	70h15					
70h15	70h30					
70h30	70h45					
70h45	71h					
71h	71h15					
71h15	71h30					
71h30	71h45					
71h45	72h					
72h	72h15					
72h15	72h30					
72h30	72h45					
72h45	73h					
73h	73h15					
73h15	73h30					
73h30	73h45					
73h45	74h					
74h	74h15					
74h15	74h30					
74h30	74h45					
74h45	75h					
75h	75h15					
75h15	75h30					
75h30	75h45					
75h45	76h					
76h	76h15					
76h15	76h30					
76h30	76h45					
76h45	77h					
77h	77h15					
77h15	77h30					
77h30	77h45					
77h45	78h					
78h	78h15					
78h15	78h30					
78h30	78h45					
78h45	79h					
79h	79h15					
79h15	79					

## 2. Encadrement et effectif :

Renaud ARNOU, responsable du pôle. Il coordonne avec Anthony CAJOT les contenus et la planification de l'entraînement des polistes.

Effectif 2025/2026 :



Sur la photo (de la gauche vers la droite) :

Anthony Cajot, Inès Duval-Arnould, Alaïs Carmaran, Eva Zoratto, Renaud Arnou.

### Stagiaire STAPS :

Sous convention avec le CREPS, des étudiants en licence STAPS à l'université de Bordeaux interviennent de manière hebdomadaire dans le cadre de la préparation physique.

### C) Tarifs :

La gestion du pôle espoirs est assurée par la ligue Nouvelle-Aquitaine de Badminton, qui est le principal financeur du projet. Elle met à disposition les cadres techniques et administratifs, véhicules, volants, et soutient financièrement certains déplacements en compétition pour les joueurs néo-aquitains. La région Nouvelle-Aquitaine et la FFBad apportent une subvention en lien avec le fonctionnement du pôle espoir.

#### 1. Frais du CREPS :

Les frais du CREPS correspondent aux frais facturés par le CREPS pour les différents services présentés (suivi médical, scolaire, surveillance, soutien, utilisation des installations...) sur une saison entière basée sur l'année scolaire de septembre à début juillet.

Internat : environ 6500€\*

Externat : environ 1800€\*

*\*Le CREPS est en train de redéfinir ses tarifs à la hausse, c'est pourquoi nous n'avons qu'une fourchette de prix à ce jour*

#### 2. Frais de fonctionnement :

Les frais de fonctionnement contribuent aux frais d'entraînement et de l'utilisation des volants.

Athlète licencié(e) en Nouvelle-Aquitaine : 1000€ par saison

Athlète licencié(e) dans une ligue extérieure : 3500€ par saison

#### 3. Aides de la ligue :

Pour les polistes Néo-Aquitains internes, une aide sur le déplacement des jeunes pour venir sur la structure est mise en place depuis la saison 2023/2024 :

0 - 100 kms : 250€

101 - 200 kms : 500€

201 - 300 kms : 1000€

301 et + : 1250€

La Ligue Nouvelle-Aquitaine de Badminton prendra en charge totalement entre 3 et 7 compétitions pour chacun des polistes Néo-Aquitains en fonction de leur classement français (voir tableau ci-dessous). En fonction du projet sportif et de la catégorie, ces compétitions identifiées par le responsable du Pôle Espoir, seront soit internationales, soit sur le territoire national.

Nous dotons les polistes espoirs de tenues Ligue, qui vont motiver les jeunes, installer une identité et un attachement, permettre de communiquer et afficher une unité forte. Ces tenues seront données à chaque début d'année quelle que soit sa région d'appartenance.

		Nb compets	Nationale	Internationale
<b>Minime 1</b>	TOP 3	7	5	2
	TOP 5	6	5	1
	TOP 10	5	4	1
	TOP 15	4	3	1
	TOP 20 et +	3	3	0
<b>Minime 2</b>	TOP 3	7	4	3
	TOP 5	6	4	2
	TOP 10	5	3	2
	TOP 15	4	3	1
	TOP 20 et +	3	3	0
<b>Cadet</b>	TOP 3	7	3	4
	TOP 5	6	3	3
	TOP 10	5	3	2
	TOP 15	4	3	1
	TOP 20 et +	3	2	1

Le meilleur tableau est pris en compte début septembre. Un point d'étape sera fait après Noël pour faire évoluer ou non la prise en charge.

### III. Recrutement pour la saison 2026/2027

#### A) Processus de recrutement

##### 1. Immersion au pôle espoir

Une immersion sur le pôle espoir sera organisée par le responsable du pôle du **lundi 23 au vendredi 27 février 2026**. L'objectif est que les jeunes s'immergent totalement dans le rythme de vie d'un poliste. Ils sont intégrés dans les classes au collège Victor Louis et participent à tous les entraînements.

Elles ont un double objectif. D'une part, cela va permettre aux entraîneurs d'observer les joueurs, de les évaluer, ce qui sera un des critères dans la sélection des joueurs pour les entrées au pôle sur la saison 2026/2027. D'autre part, cela va permettre aux joueurs de se rendre compte du rythme de vie d'un poliste, de prendre des repères par rapport à la structure dans sa réflexion de candidature pour la saison prochaine.

**Pour prétendre à une immersion, merci de remplir le formulaire de demande d'immersion avant le 5 février 2026 et de l'envoyer à Renaud Arnou [renaud.arnou@lnaqbad.fr](mailto:renaud.arnou@lnaqbad.fr) qui étudiera votre demande.**

##### 2. Envoi du dossier de candidature

Les sportifs nés entre 2012 et 2014 intéressés pour intégrer le Pôle Espoir doivent envoyer leur dossier de candidature ci-joint accompagné des documents demandés par courriel à Renaud Arnou.

**Les dossiers sont à renvoyer avant le vendredi 27 mars 2026.**

##### 3. Sélection

À la suite des observations effectuées sur les immersions et à l'étude des dossiers de candidature, la sélection sera diffusée officiellement **la première quinzaine de mai**.

#### B) Critères de sélection :

Nous prenons en compte plusieurs critères dans la sélection des nouveaux polistes :

- Les observations et l'entretien mis en place lors de l'immersion
- Les habiletés technico-tactiques
- L'entrainabilité
- le projet du joueur et sa motivation
- le potentiel physique
- le niveau scolaire
- les résultats sportifs

Tous ces critères seront pris en compte dans l'objectif de sélectionner des joueurs potentiellement capables d'atteindre le haut niveau international. De plus, le nombre de places n'est pas extensible et



l'effectif sera de maximum 10 joueurs pour la saison prochaine.

### C) Engagements en cas d'entrée en pôle espoir :

Le sportif inscrit au pôle espoir de la Ligue Nouvelle-Aquitaine s'engage à :

- Respecter la programmation des entraînements et compétitions
- Ne pas participer à des compétitions ou stages avec son club, son comité sans l'accord du responsable de pôle.
- Participer aux compétitions sur sélection ainsi qu'aux stages organisés par la Ligue et pour lesquels il sera sélectionné.
- Répondre aux sélections des collectifs France.
- Signer et respecter la charte du Pôle Espoir

### D) Contacts

Pour toute autre information, voici les coordonnées du Responsable

Renaud ARNOU

Tel : 06 60 47 69 95

Mail : [renaud.arnou@lnaqbad.fr](mailto:renaud.arnou@lnaqbad.fr)



Ligue Nouvelle-Aquitaine de Badminton  
Maison Régionale des Sports  
2, avenue de l'Université 33400 TALENCE  
05.56.51.55.43 - [contact@lnaqbad.fr](mailto:contact@lnaqbad.fr)  
SIRET - 34302263800047





Ligue Nouvelle-Aquitaine de Badminton  
Maison Régionale des Sports  
2, avenue de l'Université 33400 TALENCE  
05.56.51.55.43 - [contact@lnaqbad.fr](mailto:contact@lnaqbad.fr)  
SIRET - 34302263800047

